



Heiti áfanga: Geðheilbrigði

Áfanganúmer: SÁLF2GE05

Prep: 2

Fyrir hvaða bekk: 3F og 3N að vori

Aðili sem kynnir áfanga:

Lýsing: Áfanginn fjallar um geðheilbrigði út frá sálfræði daglegs lífs og geðsjúkdómum.

Sálfræði daglegs lífs snýst um að læra leiðir til að ná stjórn á eigin lífi og hlúa að geðheilbrigði sínu, t.d. með markmiðasetningu, svefnvenju, núvitund o.fl. Í áfanganum er einnig farið yfir algengustu flokka geðrænna vandamála, orsakir þeirra, tíðni og einkenni t.d. kvíða, geðhvarfasýki og geðklofa.

Efnistösk geta farið eftir áhuga nemenda og þess sem kemur til með að kenna fagið. Þetta er þriðji sálfræðiáfangi og aðalatriðið er að þetta verði viðbót við innganginn og þroskasálfræðina – sem sagt ekki endurtekning á því sem er fjallað um í þeim áföngum.

Forkröfur: Engar

Námsmat: